



O que anotar sobre a dor no peito

Preencha e leve com você. Estas respostas ajudam quem for te atender.

Mais informações em matheusmfranca.com.br/conversas/dor-no-peito

Dor agora, ou que durou mais de 10 minutos: não espere para anotar. Procure o pronto-socorro ou ligue 192. A ficha pode ser preenchida depois, no caminho ou na espera.

NOME _____

Que horas a dor começou?

É o dado mais importante da ficha. O intervalo entre as duas coletas de sangue se conta a partir dele.

Data

Hora e minuto

Ainda está doendo? Quanto durou?

Ainda dói agora, ou já passou. Durou ____ minutos

Onde dói?

Aponte com o dedo ou com a mão aberta

Como é a dor?

Aperto, peso, queimação, pontada, fígada

Espalha para onde?

Braço, pescoço, mandíbula, costas, boca do estômago

O que você estava fazendo?

Esforço, repouso, depois de comer, emoção forte

O que melhora e o que piora?

Parar, respirar fundo, mudar de posição, antiácido

O que veio junto?

Falta de ar, suor frio, náusea, tontura, desmaio

Já aconteceu antes?

Igual ou diferente das outras vezes

Leve com você

- ☐ A lista dos seus remédios, com as doses
- ☐ Exames do coração que você já fez
- ☐ Se usa anticoagulante

- ☐ Alergias a medicamento
- ☐ Se toma suplemento de biotina, comum em fórmulas para cabelo e unha

Itens da ficha: Diretriz Brasileira de Atendimento à Dor Torácica na Unidade de Emergência, 2025.
Esta ficha não substitui a consulta médica. Em emergência, procure o pronto-socorro ou ligue 192.

Matheus Marques Franca · Médico · CRM-DF 17096 · Cardiologia RQE 13949 · Clínica Médica RQE 13950