



Diário de pressão arterial

Matheus Marques Franca · Médico · CRM-DF 17096 · Cardiologia e Clínica Médica
matheusmfranca.com.br · Leve estas anotações à consulta

NOME				MÊS	REMÉDIOS EM USO
DIA	MANHÃ 1ª	MANHÃ 2ª	NOITE 1ª	NOITE 2ª	OBSERVAÇÕES
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Antes de cada medida

5 minutos sentado em repouso · sem café, cigarro ou exercício nos 30 min anteriores · bexiga vazia
Pés no chão, pernas descruzadas, braço apoiado na altura do coração · não fale durante a medida
Anote o valor completo: 130 por 90, e não 13 por 9